

臺北市北投區關渡國小 102 學年度 第 2 學期 學生社團活動課程計畫表

社團名稱	象棋班	開課時段	每週二 16:00-17:30																
指導老師	洪富汝	聯絡電話	0961198580																
活動地點																			
課程簡介	以快樂有趣的方式讓孩子了解象棋,並喜愛象棋。 課程以全盤為主要教學,學期中會另教有趣的象棋遊戲,提升孩子學習的意願。 課程內容:象棋的故事、棋規及禮儀、全國段級區分、模擬賽、趣味有獎問答、對弈、棋力評鑑!!																		
上課材料	☐不須購買材料。 ☒須購買材料,如下表所列:(若家裡有象棋,則非必要購買) <table border="1"> <thead> <tr> <th>品名</th> <th>用途說明</th> <th>規格/型號</th> <th>參考售價</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大富翁磁性象棋</td> <td>上課用</td> <td></td> <td>新台幣 100 元</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> 【訓導處審核結果】 ☐通過 ☐不通過			品名	用途說明	規格/型號	參考售價	大富翁磁性象棋	上課用		新台幣 100 元								
品名	用途說明	規格/型號	參考售價																
大富翁磁性象棋	上課用		新台幣 100 元																
學期 週次	上課 節次	上課 日期	活動(課程)內容	備註(所需材料)															
三	1	3/04	棋故事-象棋的歷史																
四	2	3/11	棋子走法-各子走法練習																
五	3	3/18	棋子走法-各子走法練習																
六	4	3/25	對弈-下棋																
七	5	4/01	對弈-下棋																
八	6	4/08	象棋規則-棋規介紹																
九	7	4/15	象棋禮儀-培養良好的下棋態度																
十	8	4/22	規則、禮儀加強																
十一	9	4/29	對弈-下棋																
十二	10	5/06	段級位區分介紹																
十三	11	5/13	對弈-下棋																
十四	12	5/20	趣味象棋遊戲																
十五	13	5/27	分組比賽																
十六	14	6/03	分組比賽																
十七	15	6/10	評鑑-讓孩子了解這學期的學習情形,並了解自己的棋力																
註 1: 活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。 註 2: 期末請參與實際成果展演或繳交班級成果展演影片、照片。 註 3: 如因課程需要須另收材料費,請務必於課程表中載明用途、規格及價格,待訓導處審核通過後,方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。																			

臺北市北投區關渡國小 102 學年度 第 2 學期 學生社團活動課程計畫表

社團名稱			五人制足球		開課時段		每週二 16：00-17：30																	
指導老師			高偉桀		聯絡電話																			
活動地點			活動中心 6 樓																					
課程簡介			認識足球 個人基本技巧 守門員基本訓練 身體各部位挑球及球感練習 組合訓練																					
上課材料			☐ 不須購買材料。 ☐ 須購買材料，如下表所列：																					
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>品名</th> <th>用途說明</th> <th>規格／型號</th> <th>參考售價</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>						品名	用途說明	規格／型號	參考售價												
			品名	用途說明	規格／型號	參考售價																		
【訓導處審核結果】 ☐ 通過 ☐ 不通過																								
學期	上課 週次	上課 節次	上課 日期	活動（課程）內容				備註（所需材料）																
三	1		3/04	認識足球. 暖身操、收身操及拉筋																				
四	2		3/11	個人基本技巧. 重心的訓練																				
五	3		3/18	個人基本技巧. 原地傳球與停球																				
六	4		3/25	個人基本技巧. 移動中傳球與停球																				
七	5		4/01	個人基本技巧. 外側帶球																				
八	6		4/08	個人基本技巧. 內側帶球																				
九	7		4/15	個人基本技巧. 腳底帶球																				
十	8		4/22	個人基本技巧. 射門																				
十一	9		4/29	個人基本技巧. 假動作及過人																				
十二	10		5/06	守門員基本訓練. 身體各部位挑球及球感練習																				
十三	11		5/13	組合訓練. 撞牆																				
十四	12		5/20	組合訓練. 一對一																				
十五	13		5/27	組合訓練. 二對二																				
十六	14		6/03	組合訓練. 三對三																				
十七	15		6/10	組合訓練. 四對四																				
註 1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。 註 2：期末請參與實際成果展演或繳交班級成果展演影片、照片。 註 3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待訓導處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。																								

臺北市北投區關渡國小 102 學年度 第 2 學期 學生社團活動課程計畫表

社團名稱	小提琴	開課時段	每週二 16:00-17:30																
指導老師	林佳璇	聯絡電話	0975-277-099																
活動地點																			
課程簡介	音樂是全人類共同的珍貴遺產，在許多古文明中都具有不可取代的地位，從中國儒家的「六藝」到西方中世紀的「四藝」，音樂皆與數學並列其中，足見其對人類開展心智與陶冶性情的重要性。 最近科學研究更指出，學習樂器可以刺激特定的神經機制與大腦迴路，提升兒童的專注力，以及促進語言功能的發展。 本課程透過耳熟能詳的民歌與配樂，在小提琴團體班的課程中，練習看譜，培養音感，掌握節奏；同時在運弓齊奏的彼此協調之下，學習專注、紀律與合作。																		
上課材料	☒ 不須購買材料。 ☐ 須購買材料，如下表所列： <table border="1"> <thead> <tr> <th>品名</th> <th>用途說明</th> <th>規格／型號</th> <th>參考售價</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> 【訓導處審核結果】 ☐ 通過 ☐ 不通過			品名	用途說明	規格／型號	參考售價												
品名	用途說明	規格／型號	參考售價																
學期 週次	上課 節次	上課 日期	活動（課程）內容	備註（所需材料）															
三	1	3/04	學習看譜：認識五線譜、高音譜表																
四	2	3/11	夾琴運弓：認識小提琴、全音與半音																
五	3	3/18	運弓練習：上弓與下弓、全弓與半弓、連弓與分弓																
六	4	3/25	《送別》：看譜找音／中國五聲音階																
七	5	4/01	《送別》：掌握節奏／附點音符																
八	6	4/08	《送別》：運弓分配／連弓與分弓																
九	7	4/15	《送別》：分組齊奏																
十	8	4/22	《送別》：團隊齊奏																
十一	9	4/29	《Angry Bird》：看譜找音／升記號																
十二	10	5/06	《Angry Bird》：掌握節奏／切分音																
十三	11	5/13	《Angry Bird》：運弓分配／快弓與慢弓																
十四	12	5/20	《Angry Bird》：分組齊奏																
十五	13	5/27	《Angry Bird》：團隊齊奏																
十六	14	6/03	總復習：團隊齊奏、個別加強																
十七	15	6/10	總復習：隊形排列、臺風訓練																
註 1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。 註 2：期末請參與實際成果展演或繳交班級成果展演影片、照片。 註 3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待訓導處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。																			

臺北市北投區關渡國小 102 學年度 第 2 學期 學生社團活動課程計畫表

社團名稱			NEW JAZZ 班	開課時段	每週二 16：00-17：30																
指導老師			游秀華	聯絡電話	0927760996																
活動地點			韻律教室																		
課程簡介			A. 啟發孩子天生的明星光彩（每個人都是主角） B. 著重團隊生活（沒有特例，每個人都一樣） C. 獨立、有自信（自信來自於實力） 週二 NEW JAZZ 班 每週（二）爵士班（甜心芭比）初階班 1. 比較適合女孩子 2. 展現豐富的優雅氣質 3. 展現優美身段 NEW JAZZ 風格																		
上課材料			☒不須購買材料。 ☐須購買材料，如下表所列： <table border="1"> <thead> <tr> <th>品名</th> <th>用途說明</th> <th>規格／型號</th> <th>參考售價</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> 【訓導處審核結果】 ☐通過 ☐不通過			品名	用途說明	規格／型號	參考售價												
品名	用途說明	規格／型號	參考售價																		
學期 週次	上課 節次	上課 日期	活動（課程）內容	備註（所需材料）																	
三	1	3/04	基礎爵士__爵士律動																		
四	2	3/11	基礎爵士__爵士律動																		
五	3	3/18	基礎爵士__肢體運用及開發																		
六	4	3/25	基礎爵士__流動																		
七	5	4/01	基礎爵士_單元綜合複習																		
八	6	4/08	基礎 NEW JAZZ 舞蹈_ 1 4 個 8 拍																		
九	7	4/15	基礎 NEW JAZZ 舞蹈_ 2 4 個 8 拍																		
十	8	4/22	基礎 NEW JAZZ 舞蹈_ 3 4 個 8 拍																		
十一	9	4/29	基礎 NEW JAZZ 舞蹈_ 4 4 個 8 拍																		
十二	10	5/06	基礎 NEW JAZZ 舞蹈_ 5 4 個 8 拍																		
十三	11	5/13	舞蹈驗收_分組彩排																		
十四	12	5/20	進階 JAZZ _ 1 4 個 8 拍																		
十五	13	5/27	進階 JAZZ _ 2 4 個 8 拍																		
十六	14	6/03	進階 JAZZ _ 3 4 個 8 拍																		
十七	15	6/10	進階 JAZZ _ 4 4 個 8 拍																		
註 1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。 註 2：期末請參與實際成果展演或繳交班級成果展演影片、照片。 註 3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待訓導處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。																					

臺北市北投區關渡國小 102 學年度 第 2 學期 學生社團活動課程計畫表

社團名稱			運動樂活	開課時段	每週二 16:00-17:30																
指導老師			楊信益	聯絡電話	0953775540																
活動地點			活動中心 6 樓、操場																		
課程簡介			1、 培養學童喜歡運動的精神 2、 以增加活動取代技能學習 3、 以多元活動參與取代單一活動學習																		
上課材料			☐ 不須購買材料。 ☐ 須購買材料，如下表所列：																		
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>品名</th> <th>用途說明</th> <th>規格／型號</th> <th>參考售價</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>			品名	用途說明	規格／型號	參考售價												
			品名	用途說明	規格／型號	參考售價															
【訓導處審核結果】 ☐ 通過 ☐ 不通過																					
學期	上課節次	上課日期	活動（課程）內容	備註（所需材料）																	
三	1	3/04	趣味體能遊戲																		
四	2	3/11	趣味體能遊戲																		
五	3	3/18	趣味體能遊戲																		
六	4	3/25	趣味體能遊戲																		
七	5	4/01	趣味體能遊戲																		
八	6	4/08	趣味民俗活動																		
九	7	4/15	趣味民俗活動																		
十	8	4/22	趣味民俗活動																		
十一	9	4/29	趣味民俗活動																		
十二	10	5/06	趣味民俗活動																		
十三	11	5/13	樂樂高爾夫-揮杆與推杆																		
十四	12	5/20	樂樂高爾夫-規則與比賽																		
十五	13	5/27	樂樂高爾夫-綜合活動																		
十六	14	6/03	樂樂高爾夫-綜合活動																		
十七	15	6/10	樂樂高爾夫-綜合活動																		
註 1：活動課程內容可依老師授課實際情形略做調整。 註 2：期末請參與實際成果展演或繳交班級成果展演影片、照片。 註 3：如因課程需要須另收材料費，請務必於課程表中載明用途、規格及價格，待訓導處審核通過後，方得進行購買意願調查統計、採購及收費事宜。																					